سوال : السلام علیکم سورہ نوح میں جو استغفار کرنے کے فائدے ہیں۔کیا وہ فائدے اجتماعی توبہ پر حاصل ہوتے ہیں یا انفرادی توبہ پر بھی؟یعنی میں اگر خود ہی زیادہ سے زیادہ استغفار کروں تو مجھے بھی فوائد دنیا و آخرت میں حاصل ہوں گے۔ اور استغفار کے لیے کون سی د

جواب :

فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ۱۰ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا ۱۱ وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا ۱۲

اور میں نے کہا کہ اپنے رب سے اپنے گناہ بخشواؤ (اور معافی مانگو) وہ یقیناً بڑا بخشنے والا ہے۔ وہ تم پر آسمان کو خوب برستا ہوا چھوڑ دے گا اور تمہیں خوب پے در پے مال اور او دمیں ترقی دے گا اور تمہیں باغات دے گا اور تمہارے لیے نہریں نکال دے گا۔

یہ فوائد بلاشبہ اقوام کے لیے بھی ہیں اور افراد کے لیے بھی کیونکہ یہ قرآن کا اسلوب بیان ہے کہ اقوام سے خطاب کرتا ہے اور مراد افراد بھی ہوتے ہیں۔

اور استغفار کے لیے کون سی دعا زیادہ مانگنی چاہیے سید الاستغفار کے علاوہ کیونکہ وہ تو دل کے یقین کے ساتھ صبح و شام ایک ایک مرتبہ پڑھنا چاہیے؟

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ **(118)** سورۃ المومنون

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا.. **(147)** سورۃ آل عمران

وعن شداد بن أوس رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : سيد الاستغفار أن تقول اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت أبوء لك بنعمتك علي وأبوء لك بذنبي فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت قال ومن قالها من النهار موقنا بها فمات من يومه قبل أن يمسي فهو من أهل الجنة ومن قالها من الليل وهو موقن بها فمات قبل أن يصبح فهو من أهل الجنة. "رواہ البخاری 5831

وعن أبي موسى عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه كان يدعو بهذا الدعاء : "اللهم اغفر لي خطيئتي وجهلي وإسرافي في أمري وما أنت أعلم به مني اللهم اغفر لي جدي وهزلي وخطئي وعمدي وكل ذلك عندي اللهم اغفر لي ما قدمت وما أخرت وما أسررت وما أعلنت وما أنت أعلم به مني أنت المقدم وأنت المؤخر وأنت على كل شيء قدير. "رواہ البخاری 5919 و مسلم 4896 وہذا لفظ مسلم.

وعن ابن عمر قال كان يعد لرسول الله صلى الله عليه وسلم في المجلس الواحد مائة مرة من قبل أن يقوم : رب اغفر لي وتب علي إنك أنت التواب الغفور رواہ الترمذي 3356 وقال : ہذا حديث حسن صحيح غريب.

. عن أبي يسار عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : "من قال أستغفر الله العظيم الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه غفر له وإن كان فر من الزحف ". رواہ الترمذي (3577) وأبو داود (1517) وصححه الألباني في صحيح الترمذي.

. عن أبي بكر الصديق رضي الله عنه أنه قال لرسول الله صلى الله عليه وسلم : علمني دعاء أدعو به في صلاتي. قال : قل "اللهم إني ظلمت نفسي ظلما كثيرا ولا يغفر الذنوب إلا أنت فاغفر لي مغفرة من عندك وارحمني إنك أنت الغفور الرحيم ". رواہ البخاري (799) و مسلم (2705).