

سوال

(8836)

جواب

السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

انسان ہوں کہ مجھے بہت جلد غصہ آجاتا ہے۔ میں نے بہت کوشش کی ہے کہ غصے کے وقت اپنے اعصاب قابو میں رکھوں لیکن میں نے محسوس کیا ہے کہ مجھے معلوم ہی نہیں ہوتا کہ میں غصے کی حالت میں ہوں، امید ہے کہ آپ غصہ کے علاج کے لیے میری راہنمائی فرمائیں گے؟

الجواب بعون الوهاب بشرط صحة السؤال

تر!

عد!

آپ کثرت سے (اعوذ باللہ من الشیطن الرجیم) پڑھا کریں اور جب غصہ آئے تو وضو کر لیا کریں۔ رسول اللہ ﷺ نے اس شخص کی انہیں باتوں کی طرف راہنمائی فرمائی تھی، جسے غصہ بہت آتا تھا۔ صحت استطاعت ان اسباب سے بھی بچنے کی کوشش کریں، جن کی وجہ سے غصہ آتا ہو، ارشاد باری تعالیٰ ہے

وَمَنْ يَجْعَلِ اللَّهُ لَهُ نَجًّا... سورة الطلاق

رجو اللہ سے ڈرے گا تو اللہ اس کے کام میں آسانی پیدا کر دے گا۔

ہذا ما عذی واللہ اعلم بالصواب

[فتاویٰ اسلامیہ](#)

ج 4 ص 517

محدث فتویٰ