



السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

وہ کون سی دعا ہے جس سے انسان سینہ کی تنگی سے نجات حاصل کر سکے؟

الجواب بعون الوهاب بشرط صحیحہ السؤال

!و علیکم السلام ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

!الحمد للہ، والصلاة والسلام علی رسول اللہ، أما بعد

غم کو دور کرنا پریشانی سے نجات دینا اور سینہ کو کھول دینا صرف اللہ وحدہ کے ہاتھ میں ہے 'لہذا آپ جب کسی کرب یا سینہ کی تنگی میں مبتلا ہوں تو اللہ وحدہ کی طرف رجوع کریں اور اس سے دعا کریں کہ وہ آپ کی پریشانی کو دور فرمائے' نیز اس سلسلہ میں وہ کریں جو رسول اللہ ﷺ کیا کرتے تھے۔ حدیث میں ہے کہ آپ کو جب کوئی غم و فکر لاحق ہوتا تو آپ نماز پڑھنا شروع کر دیتے 'نیز آپ نے ہمیں تعلیم دی ہے کہ غم و فکر کے وقت ہم یہ دعا پڑھا کریں:

لا الہ الا اللہ العظیم العظیم لا الہ الا اللہ رب العرش العظیم لا الہ الا اللہ رب السموت ورب الارض ورب العرش الکرم (صحیح البخاری الدعوات باب الدعاء عند الحرب ج: ۶۳۴۶ و صحیح مسلم الذکر والدعاء باب دعاء الحرب ج: ۲۷۳)

''اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں جو بہت ہی بزرگ اور بڑا ہی بردبار ہے۔ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں جو عرش عظیم کا رب ہے۔ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں جو آسمانوں اور زمین کا مالک ہے اور عرش کریم کا مالک ہے۔''

هذا ما عندي واللہ اعلم بالصواب

فتاویٰ اسلامیہ

ج 4 ص 205

محدث فتویٰ