



## سوال

(781) مجھے اندھیرے میں بہت خوف آتا ہے

## جواب

السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

(۱) مجھے اندھیرے میں بہت خوف آتا ہے رات کو جہاں بھی اندھیرا ہوگا کمرے میں بازار میں مسجد میں وغیرہ میں وہاں سے خوف محسوس کرتا ہوں لیکن مجھے کوئی چیز نظر بھی نہیں آتی۔ میری عمر تقریباً ۲۴ سال ہے۔ ایک جامع مسجد اہل حدیث میں جمعہ پڑھاتا ہوں۔ صبح شام پچاس بچوں کو قرآن مجید پڑھاتا ہوں۔ پانچ وقت نماز پڑھتا ہوں اپنی بساط کے مطابق گناہوں سے پرہیز کرتا ہوں۔ میں نے یہ مسئلہ آج سے پہلے کسی کو نہیں سنایا۔ شرم کے مارے کسی کو نہیں بتایا کہ لوگ کہیں گے کہ اتنے بڑے ہو کر بھی ڈرپوک ہے۔ براہ کرم جلد از جلد اس مسئلہ کا کوئی روحانی، جسمانی علاج بتائیں۔ ویسے میں صبح شام کے وظیفے بھی کرتا ہوں لیکن کوئی فرق نہیں پڑتا۔ پہلے یہ اندازہ لگائیں کہ یہ ڈر کیوں آتا ہے اور اس کا تدارک کیسے کیا جائے؟

(۲) مجھے پانی سے بھی ڈر لگتا ہے میں نہر، تالاب، کنواں یا گلاس میں پانی پیتے وقت پانی کو نہیں دیکھتا، کیونکہ رات کو خواب میں پانی میں ہر چیز جب الٹی نظر آتی ہے تو اس طرح معلوم ہوتا ہے جیسے پوری دنیا الٹ ہو گئی ہے تو شدید چکر آتے ہیں۔ براہ کرم اس کی وجہ بتائیں اور علاج بھی۔

(۳) کیا جن انسانوں کو تنگ کر سکتے ہیں شریعت اسلامیہ اس بارے میں کیا حکم دیتی ہے عام لوگ کہتے ہیں کہ فلاں عورت یا آدمی پر جن کا سایہ ہے۔ پھر لوگ مشرک اور بدعتی لوگوں کے پاس جا کر عجیب طریقوں سے جن نکالتے ہیں۔ قرآن و حدیث کی رو سے واضح فرمائیں کہ ان مسائل کے بارے میں قرآن و حدیث کیا حکم دیتے ہیں؟ 25/9/97

## الجواب بعون الوهاب بشرط صحیحہ السؤال

و علیکم السلام ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

الحمد للہ، والصلاة والسلام علی رسول اللہ، أما بعد!

(۱) دل میں پختہ یقین بنائیں کہ اندھیرا ہونا خواہ اجالا اللہ تبارک و تعالیٰ کے علاوہ کوئی میرا کچھ نہیں بگاڑ سکتا الا کہ اللہ تعالیٰ کی مشیت ہو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے 1 کہ تمام انسان، تمام جن، تمام پہلے اور تمام پچھلے تجھے نفع یا نقصان پہنچانے پر جمع ہو جائیں تو بھی اللہ تعالیٰ کی مشیت کے بغیر تجھے کوئی نفع یا نقصان نہیں پہنچا سکیں گے ہو سکے تو اس موضوع پر کہ اللہ تعالیٰ کے علاوہ کوئی کسی کا کچھ نہیں بگاڑ سکتا الا کہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ کی مشیت ہو قرآن مجید کی آیات اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی احادیث کی روشنی میں دوچار جمعے پڑھائیں ان شاء اللہ تعالیٰ آہستہ آہستہ آپ کا یہ ڈر ختم ہونا شروع ہو جائے گا پھر اس عقیدہ و یقین کو ہمیشہ اپنے دل و دماغ میں تازہ رکھیں اور تہود و لاجل پڑھتے ہوئے اندھیرے میں اکیلے آنے جانے کی مشق کریں ان شاء اللہ العزیز تھوڑی ہی دیر میں آپ کا یہ خوف جاتا رہے گا۔

نیز بھونے ہوئے چنے سیاہ، اخروٹ، پستہ اور بادام کثرت سے استعمال کریں ہو سکے تو بادام چنے اور سونگی ملا کر صبح ناشتہ کر لیا کریں اور کھانا جب اچھی طرح بھوک لگ جائے تو پھر کھایا

کریں اور ابھی تھوڑی سی بھوک باقی ہو تو کھانا چھوڑ دیا کریں الغرض پُر خوری سے پرہیز کریں اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی حدیث پیٹ کے تیسرے حصہ میں کھانا تیسرے حصہ میں پانی اور تیسرا حصہ سانس کے لیے بہنے دیا کریں۔

(۲) اپنے والدین یا کسی بڑے رشتہ دار سے پوچھیں آپ کو کبھی کسی کتے نے تو نہیں کاٹا اگر کتے نے کاٹا ہو تو سرکاری ہسپتالوں میں اس کے ٹیکے لگائے جاتے ہیں وہ ٹیکے لگوائیں اور اگر ایسی صورت نہیں تو سوتے وقت آخری تین قل پڑھ کر دونوں ہاتھوں کو ملا کر ان پر پھونک لگائیں پھر منہ سر اور سارے بدن پر وہ پھیر لیا کریں اور سوتے وقت کی دعائیں پڑھ کر سو یا کریں نیز سونے سے قبل سورہ ملک اور سورہ سجدہ پڑھا کریں اور صبح {لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْخَزَائِرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ} 2 کم از کم سو دفعہ ضرور پڑھا کریں ان شاء اللہ العزیز آپ کی یہ ڈروالی کیفیت ختم ہو جائے گی۔

(۳) کتاب و سنت سے جنوں کا انسانوں کو نفع یا نقصان پہنچانا ثابت ہے جیسا کہ انسانوں کا انسانوں کو نفع یا نقصان پہنچانا ثابت ہے مگر جیسا کہ پہلے عرض کر آیا ہوں کہ اللہ تعالیٰ کی مشیت کے بغیر کوئی کسی کو کوئی نفع یا نقصان نہیں پہنچا سکتا {وَمَا يُمْ بِشَأْنِهِمْ مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ} 3 جنوں کی شر سے بچنے کے لیے ہمیشہ اللہ تبارک و تعالیٰ سے دعا کرتا رہے اللہ کی پناہ میں آنے کی دعا کرے "بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ"

1 [ترمذی - ابواب صفۃ القیامۃ - حدیث 2516] 2 [بخاری - کتاب الدعوات - باب فضل التحلیل] 3 [البقرۃ ۲۰۲ اپ ۱]

النَّمَايَ وَهُوَ السَّمِيحُ الْعَلِيمُ" [اس اللہ کے نام کے ساتھ جس کے نام کی برکت سے کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی زمین کو ہوا آسمانوں کی اور وہ خوب سننے والا خوب جلنے والا ہے۔] جو شخص یہ دعا صبح اور شام تین تین مرتبہ پڑھے گا اس کو کوئی چیز تکلیف نہیں دے گی۔ 1 کثرت سے پڑھتا رہے ہر نماز کے بعد آخری تین قل پڑھے سورہ بقرہ بالخصوص آیۃ الكرسی کا اکثر ورد کھے ان شاء اللہ سبحانہ و تعالیٰ جنوں وغیرہم کی شر سے محفوظ و مصون رہے گا۔ واللہ اعلم ۲۸/۵/۱۳۱۸ھ

1 [ترمذی - ابواب الدعوات - باب ما جاء في الدعاء اذا اصبح واذا أمس]

## قرآن و حدیث کی روشنی میں احکام و مسائل

جلد 01 ص 499

محدث فتویٰ