



## سوال

(385) وساوس اور فضول خیالات کا حل

## جواب

السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

اگر ایک مسلمان کو کثرت نسیان کا عارضہ ہو تو وہ اس وقت کونسی دعا پڑھے جب اسے وساوس اور فضول خیالات آ رہے ہوں اور دل تنگ ہو رہا ہو؟ کیا رسول اللہ ﷺ سے کوئی ایسی دعا مروی ہے جو ان عوارض میں مبتلا شخص پڑھ سکے؟

## الجواب بعون الوهاب بشرط صحیحہ السؤال

و علیکم السلام ورحمۃ اللہ وبرکاتہ!

الحمد للہ، والصلاة والسلام علی رسول اللہ، أما بعد!

ایسی صورت میں کثرت سے اللہ تعالیٰ کا ذکر کرے اور اعوذ باللہ پڑھے۔ صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ جناب رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

(يَأْتِي الشَّيْطَانُ أَحَدَكُمْ فَيَقُولُ: مَنْ خَلَقَ كَذَا مِنْ خَلْقِ كَذَا حَتَّى يَقُولَ مَنْ خَلَقَ رَبَّكَ فَأَذَابْغَهُ فَيَسْتَعِذُّ بِاللَّهِ وَلَيْسَتْهُ)

”شیطان آدمی کے پاس آ کر کہتا ہے کہ فلا پچیر کس نے پیدا کی؟ فلاں چیز کس نے پیدا کی؟ حتیٰ کہ کہتا ہے ”تیرے رب کو کس نے پیدا کیا؟ جب وہ اس حد تک پہنچ جائے تو چاہئے کہ اللہ کی پناہ مانگے اور (مزید سوچنے سے) رک جائے۔“

صحیح مسلم کی ایک روایت میں یہ لفظ ہیں ”وہ کہے آمنت باللہ میں اللہ پر ایمان لایا۔“ امام مسلم نے حضرت عثمان بن ابی العاص رضی اللہ عنہ سے روایت کیا ہے کہ وہ نبی اکرم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور عرض کی: ”یا رسول اللہ! شیطان میرے اور میری نماز کے درمیان رکاوٹ بن جاتا ہے اور مجھ پر نماز خلط ملط کر دیتا ہے۔“ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

(ذَٰكَ الشَّيْطَانُ يُقَالُ لَهُ خَمْزٌ فَإِذَا وَجَدْتَهُ فَتَوَضَّأْ بِاللَّهِ مِنْهُ وَانْقُلْ عَنِ يَسَارِكَ مَلَامًا)

”یہ ایک شیطان ہے جسے خنزب کہتے ہیں جب تو اسے پائے تو اس سے اللہ کی پناہ مانگ اور دائیں طرف تین بار تھکا دے۔“

عثمان رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں:



”میں نے یہ کام کیا تو اللہ تعالیٰ نے اسے مجھ سے دور کر دیا۔“ (صحیح مسلم حدیث نمبر: ۲۲۰۳)

هَذَا مَا عِنْدِي وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِالصَّوَابِ

## فتاویٰ دارالسلام

ج 1

محدث فتویٰ