



سوال

(474) مجھے بار بار یہ ڈراؤنا خواب آتا ہے

جواب

السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

مجھے بار بار یہ ڈراؤنا اور خوفناک خواب سنا ہے کہ میرے منہ میں آٹے جیسی کوئی چیز پڑ جاتی ہے۔ جس سے سانس لینے اور بات کرنے میں بہت دشواری ہوتی ہے اور جب بھی میں اسے ہاتھ کے ساتھ منہ سے باہر نکالتا ہوں تو اس کے بجائے وہی چیز اور منہ میں آ جاتی ہے اور میں گھبرا کر نیند سے بیدار ہو جاتا ہوں اور اس خواب سے بہت ڈرتا ہوں جس نے میری زندگی کو تنگ کر رکھا ہے اور میں ہمیشہ اس کے بارے میں سوچتا رہتا ہوں نہیں جانتا کہ اس کا سبب کیا ہے؟

میں نماز روزے کی پابندی بھی کرتا ہوں اور حض بھی کر رکھا ہے میں ہمیشہ اللہ تعالیٰ سے توبہ و استغفار بھی کرتا رہتا ہوں لیکن دو سے چار یا پانچ ماہ کے اندر میں ایک بار یہ خواب ضرور آتا ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہوں کہ اس ڈراؤنے خواب کی آپ سے کوئی تعبیر مل جائے۔ اللہ تعالیٰ بھی اس وقت تک اپنے بندے کی مدد میں ہوتا ہے جب تک بندہ اپنے بھائی کی مدد کرتا رہتا ہے؟

الجواب بعون الوهاب بشرط صحیحہ السؤال

و علیکم السلام ورحمۃ اللہ وبرکاتہ!

الحمد للہ، والصلاة والسلام علی رسول اللہ، أما بعد!

یہ شیطانی خواب ہے۔ آپ کے لیے اور ہر مسلمان کے لیے حکم شریعت یہ ہے کہ جب کوئی شخص برا خواب دیکھے تو اپنے بائیں جانب تین بار تھوک دے شیطان اور برے خواب کے شر سے تین بار اللہ کی پناہ مانگے اور پھر اپنی دوسری کروٹ بدل کر لیٹ جائے اس طرح اسے خواب سے کوئی نقصان نہیں ہوگا اور اس خواب کے بارے میں کسی کو کچھ نہ بتائے کیونکہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہے:

"اے خواب اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہوتا ہے اور برا شیطان کی طرف سے اگر کوئی برا خواب دیکھے تو وہ اپنی بائیں جانب تین بار تھوک دے، شیطان اور اس خواب کے شر سے تین بار اللہ سے پناہ مانگے اور پھر اپنی کروٹ بدل لے اس سے یہ خواب اسے نقصان نہیں پہنچائے گا نیز اس خواب کے بارے میں وہ کسی کو کچھ نہ بتائے۔"

یہ صحیح حدیث مومنوں کے لیے باعث راحت ہے کہ جب بھی کوئی مومن مرد یا عورت برا خواب دیکھے تو وہ اس حدیث پر عمل کر لے۔ یہ بھلائی کا ایک عظیم اور بہت آسان دوا ہے۔ میرے بھائی! آپ اس پر عمل کریں اور اس عظیم نبوی دوا کی وجہ سے اپنے دل کو اطمینان و راحت بخشیں۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو توفیق عطا فرمائے۔

هذا ما عندي والله اعلم بالصواب



مجلس البحث والدراسات
محدث فتویٰ
ISLAMIC RESEARCH COUNCIL

فتاویٰ اسلامیہ

ج 4 ص 361

محدث فتویٰ